



CAMPEONATO BRASILEIRO DE ORIENTAÇÃO

WRE - World Ranking Event

CAMBOR 2022

Realização:

Apoio:

Organização:

CURITIBA / QUATRO BARRAS - PR



Jardim Botânico – Curitiba – PR

Fonte: Pontos turísticos de Curitiba - Melhores Destinos



INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION

*Federação Internacional de Orientação
É o órgão internacional do esporte da orientação.
A sede da IOF está localizada em Karlstad, Suécia
<https://orienteering.sport>*



*Confederação Brasileira de Orientação
Fundada em 11 de janeiro de 1999
Filiada à IOF e vinculada ao Comitê Olímpico Brasileiro
CNPJ 03.071.250/0001-00 - www.cbo.org.br*



*Federação Paranaense de Orientação
Fundada em 31 de maio de 1998
CNPJ 03752683/0001-21 - www.fpo.esp.br*



*Clube de Orientação Gralha Azul
Fundado em 19 de abril de 2006
CNPJ: 08.908.190/0001-51 - www.coga.esp.br*



ÍNDICE

<i>Descrição</i>	<i>Pag.</i>
<i>Convite para o Evento</i>	<i>4</i>
<i>Programação Geral do Evento</i>	<i>5</i>
<i>Arbitragem</i>	<i>5</i>
<i>Comissão Organizadora</i>	<i>5</i>
<i>Inscrições</i>	<i>6</i>
<i>Regras</i>	<i>7</i>
<i>Categorias</i>	<i>7</i>
<i>Áreas Embargadas</i>	<i>7</i>
<i>Apuração e Controle dos Resultados</i>	<i>9</i>
<i>Mapas</i>	<i>9</i>
<i>Terreno</i>	<i>9</i>
<i>Percursos</i>	<i>9</i>
<i>Uniformes</i>	<i>9</i>
<i>Clima e Cidade</i>	<i>9</i>
<i>Croqui de Acesso ao Local da Prova</i>	<i>11</i>
<i>Hospedagem / Acantonamento / Área de Camping</i>	<i>11</i>
<i>Alimentação</i>	<i>11</i>
<i>Transporte</i>	<i>11</i>
<i>Informações Gerais</i>	<i>12</i>
<i>Camiseta do Evento</i>	<i>12</i>
<i>Contatos</i>	<i>13</i>
<i>Apoios</i>	<i>13</i>
<i>Patrocinadores</i>	<i>14</i>



Convite

A Confederação Brasileira de Orientação – CBO, Federação Paranaense de Orientação – FPO e o Clube de Orientação Gralha Azul – COGA, Clube organizador, têm a honra de convidar toda a “Família Orientista”, nacional e internacional, para participar do ***XXIII Campeonato Brasileiro de Orientação. O evento será válido para o Ranking Mundial (WRE) e será realizado no período de 20 a 24 de abril de 2022***, com áreas de competição localizadas na Cidade de Curitiba e Quatro Barras - PR, cidade metropolitana de Curitiba.



1. PROGRAMAÇÃO GERAL DO EVENTO

(Conforme Nota Informativa nº 009-CBO, de 23 de maio de 2021, que versa sobre alteração no formato do CamBOr 2022, em caráter experimental.)

Data	Horário	Programação	Local
20 Abr 22 (4ª feira)	09h00 às 23h59	Chegada das delegações	Curitiba e região metropolitana
	14h00 às 17h00	Funcionamento da secretaria	Colégio Militar de Curitiba- CMC
	14h00 às 17h00	Evento modelo sprint	Colégio Militar de Curitiba- CMC
21 Abr 22 (5ª feira) Feriado	9h00 às 12h00	Evento modelo tradicional	Fazenda Cotrans – Quatro Barras
	8h30 às 12h00	Funcionamento da secretaria	Colégio Militar de Curitiba- CMC
	13h00 às 18h00	Funcionamento da secretaria	Centro Politécnico da UFPR
	15h00	Percurso sprint	Centro Politécnico da UFPR
	15h00 as 18h00	VI CamBOPreO 2022	Centro Politécnico da UFPR
16h00 às 18h00	Cerimônia de abertura e premiação do percurso sprint	Centro Politécnico da UFPR	
22 Abr 22 (6ª feira)	7h30 às 13h00	Funcionamento da secretaria	Igreja São Pedro do Rio do Meio – Mun. Quatro Barras – PR.
	9h00	Percurso longo	Igreja São Pedro do Rio do Meio – Mun. Quatro Barras – PR.
	14h00 as 17h30	VI CamBOPreO 2022	Centro Politécnico da UFPR
	14h00 às 21h00	Atividades culturais e turísticas	Curitiba e região metropolitana.
23 Abr 22 (Sábado)	7h30 às 15h00	Funcionamento da secretaria	Igreja São Pedro do Rio do Meio – Mun. Quatro Barras – PR.
	9h00	Percurso médio	Igreja São Pedro do Rio do Meio – Mun. Quatro Barras – PR.
	14h00 as 15h00	Premiação percursos longo, médio e Pre-O	Igreja São Pedro do Rio do Meio – Mun. Quatro Barras – PR.
	19h30	Jantar Baile – Homenagem dos colaboradores da CBO, aniversário do COGA e confraternização ente os atletas.	Clube dos Subtenentes e Sargentos do Exército – Rua Comendador Fontana, 57 Centro Cívico – Curitiba – PR
24 Abr 22 (Domingo)	7h30 às 12h00	Funcionamento da secretaria	Santa Monica Country Clube Bairro Mauá – Colombo –PR.
	09h00	Revezamento	Santa Monica Country Clube Bairro Mauá – Colombo –PR.
	10h00	Premiação revezamento (Realizada simultaneamente conforme às chegadas dos trios)	Santa Monica Country Clube Bairro Mauá – Colombo –PR.
	11h00	Encerramento do evento e retorno dos atletas	Santa Monica Country Clube Bairro Mauá – Colombo –PR.

2. ARBITRAGEM

Função	Nome
<i>IOF Event Advisor</i>	SERGIO LUIZ DE OLIVEIRA
Árbitro Assistente	EDEMAR PARIS



3. COMISSÃO ORGANIZADORA

Função	Responsável	E-mail	Telefone
Diretor do Evento	Ademar R. H. Ruwer	ruwer66@gmail.com	(41) 99193-1333
Diretor Adm. e Financeiro	Marcelino Jaques	marcelinojaques@yahoo.com.br	(41) 99786-3044
Gerente de Arena	Plinio Costa Nascimento	plinio.pr@gmail.com	(41) 99912-5718
Diretor Técnico	Jader Messias Cheres	cheres13@gmail.com	(41) 99672-6210
Mapeador	Gelson Luiz Togni	gelsontogni55@gmail.com	(49) 99946-4577
Controlador de Partida	Plinio Costa Nascimento	plinio.pr@gmail.com	(41) 99912-5718
Controlador de Chegada	Wanderley Bandoch	wanderleybandoch@gmail.com	(41) 99966-0761
Traçadores de Percursos	Carlos Alberto Xavier	orientista.xavier@hotmail.com	(41) 99691-2234
	Jaime Demarchi	jaimedemarchi@terra.com.br	(41) 99917-0872
Coordenador da Eqp. De Montagem dos Percursos	Gilberto Antônio Bandeira	bandpenta@yahoo.com.br	(41) 99615-5809
Assist. Médica e Resgate	Eqp. Saúde das Prefeituras de Curitiba e Quatro Barras	- x -	- x -
Equipe de Apuração	Luciano de Oliveira	orientista.oliveira@gmail.com	(41) 99937-8566
	Carlos Henrique S de Araújo	henriquecey@hotmail.com	(41) 99719-4925
Gestores de Segurança	Carlos Eduardo Ortiz Nunes	ortiznunesdu@gmail.com	(41)98820 9985
	Cláudio José Bozza	claudio-bozza@celepar.pr.gov.br	(41) 99199 7227
Secretária	Edinéia Roniak dos Santos	dinaroniak@gmail.com	(41) 99645 9091
	Denise Correa da Luz	denise_cluz@hotmail.com	(41) 99679 2022
	Symone Hernandes	simonehernandes@hotmail.com	(41) 99710 4293
	Janimara Lopes de Melo Rempel	janimararempel@gmail.com	(41) 99517 0736
	Diego Azambuja Coelho – CMC	dacpalau@gmail.com	(94) 99190 0713
Gerente Mídia/Marketing	Claudemiro Alves dos Santos	azimutecerto@gmail.com	(41) 98834-0964
Gerente de Turismo	Maria Cristina Fernandes	criss_orientacao@hotmail.com	(41) 99961-9631
Jantar Social - Reservas	Silvia Mayumi Takahashi	silviamayumit@gmail.com	(43) 99909-6635
Acantonamento- Reserva	Valdemar Deda	deda.cav88@hotmail.com	(41) 99967-9160

4. INSCRIÇÕES

Encerradas

5. REGRAS

O evento seguirá as Regras da IOF (WRE), Regras de Orientação Pedestre da CBO versão 2022 (ROP/CBO) e o Regulamento do Campeonato Brasileiro de Orientação, versão 2022, a serem atualizados no 2º semestre de 2021 e disponibilizados em: <https://www.cbo.esp.br/arquivo?caminho=Regras>.

WRE -_Regra de Competição 21.4 da IOF permite o uso de equipamentos com GPS desde que; Os competidores não poderão utilizar ou transportar quaisquer equipamentos que possam transmitir ou receber informações, a partir de ou para uma fonte remota, entre a entrada da zona de quarentena (ou da área de partida se não houver zona de quarentena) e a chegada de uma prova, a menos que o equipamento seja aprovado pelo organizador.

- 1) eles não tenham uma tela com mapa;
- 2) eles não tenham capacidade de comunicação, exceto receber dados GPS;
- 3) eles não sejam utilizados para propósitos de navegação

Os Atletas das categorias H21E D21E (WRE) Sprint, Longo Médio deverão apresentar-se para organizador 40 minutos antes do horário de partida dos primeiros atletas, ou seja, para o Percurso Sprint 14h20 do dia 21 Abr 22, percurso longo e médio 8h20 dos dias 22 e 23 de abril de 2022, respectivamente,



6. JURI TECNICO

Conforme o Anexo C.

7. CATEGORIAS

Conforme a Regra 21 das ROP 2022, a ser atualizada no 2º semestre de 2021 e disponibilizada em: <https://www.cbo.esp.br/arquivo?caminho=Regras>.

8. ÁREAS EMBARGADAS

Região político-geográfica de abrangência toda área de município de Curitiba, Colombo e Quatro Barras – PR, não sendo permitidos treinos ou competições naqueles Municípios, antes do Evento.

a. **Colégio Militar de Curitiba** – Secretária e Centro de Eventos e Evento Modelo Sprint. A área está localizada na Praça Conselheiro Thomás Coelho, 1 - Tarumã, Curitiba - PR. Distante 5,9 Km (19 minutos) do centro de Curitiba. Localização: <https://goo.gl/maps/mfmH2jkPJDwEpAUm6>



b. **UFPR** - Área dos Percursos Sprint e Area do VI CamBOPreO 2022. A área está localizada na Av. Cel. Francisco H. dos Santos, 100 - Jardim das Américas, Curitiba – PR. Apenas a 6 Km (18 minutos) do centro de Curitiba. Localização: <https://g.page/UFPRCentroPolitecnico?share>



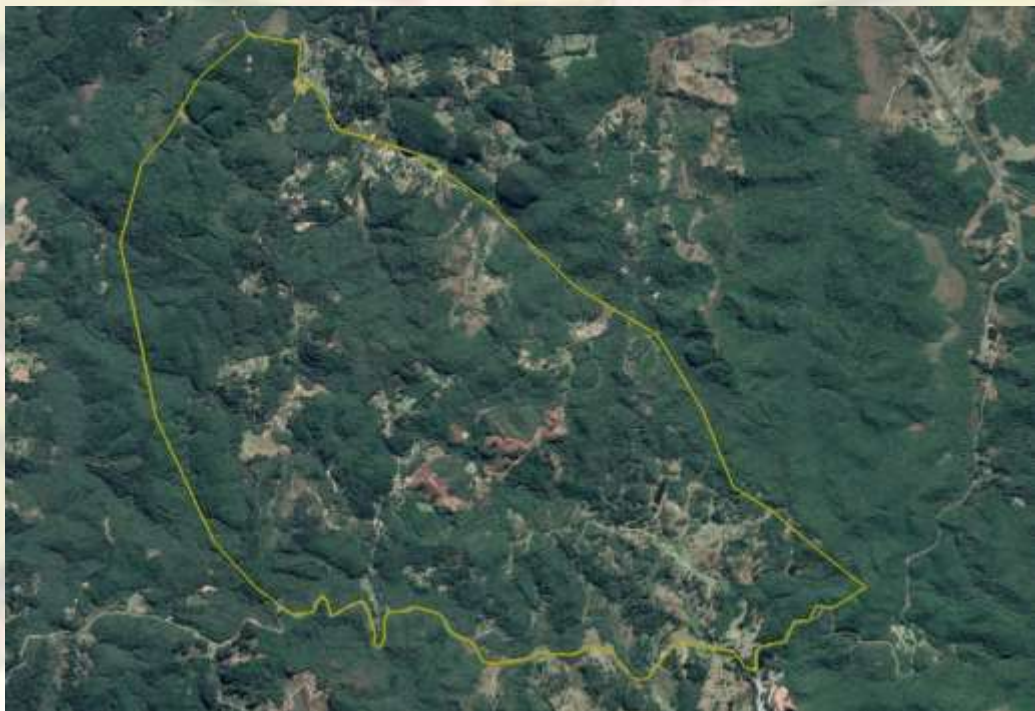


Boletim Informativo Nr 03 - 13 de abril de 2022

c. Fazenda COTRANS - Área do Percurso Treino, fica localizada na Estrada Vicente Vidolin Município de Quatro Barras- PR, distante do centro de Curitiba, de 34,6 Km. Localização: <https://goo.gl/maps/9Wj8H8T62gBwvCzk7>



d. Fazenda Baronesa - Área dos Percursos Longo e Médio. A área fica localizada na Av. D. Pedro II (antiga Estrada da Graciosa) – Capela São Pedro localidade de Rio do Meio, Município de Quatro Barras- PR, distante do centro de Curitiba 40 Km. Localização: <https://goo.gl/maps/CtWFvKRuFWX8R3Z96>





Boletim Informativo Nr 03 - 13 de abril de 2022

e. **Santa Mônica Clube de Campo** (Santa Monica Country Club) - Área do Revezamento. A área fica localizada na Rodovia Régis Bittencourt (BR-116), Km 6 nº 5000, no Bairro Mauá – Colombo – PR. Apenas 15 minutos do centro de Curitiba. Localização: <https://g.page/santamonicaclubedecampo?share>



9. APURAÇÃO E CONTROLE DOS RESULTADOS

Será utilizado o sistema de apuração eletrônico SportIdent. Não será utilizado o SIAC.

10. MAPAS

Os mapas estão sendo confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais para Mapas de Orientação (ISOM/2017-2), Especificações Internacionais para Mapas de Orientação Sprint (ISSprOM 2019-2).

As Escala dos mapas e respectivas categorias estão conforme as regras RGOP/CBO.

11. ESTATÍSTICA DOS PERCURSOS SPRINT, LONGO, MÉDIO E REVEZAMENTO

Conforme o Anexo A.

12. TERRENO

1. Áreas do SPRINT no Centro Politécnico da UFPR, rica em prédios, ruas, vielas, praças, áreas públicas, com partes de 406, e 408

2. Percursos médio e longo caracterizam-se por apresentar terreno e vegetação variada entre: campo aberto, mata de araucária, vegetação nativa (matas de galeria nas partes baixas) reflorestamento de pinus. O relevo é bastante movimentado. Consideramos um terreno próximo do ideal para prática de orientação.

3. No boletim 3 será informado mais detalhes sobre as áreas.

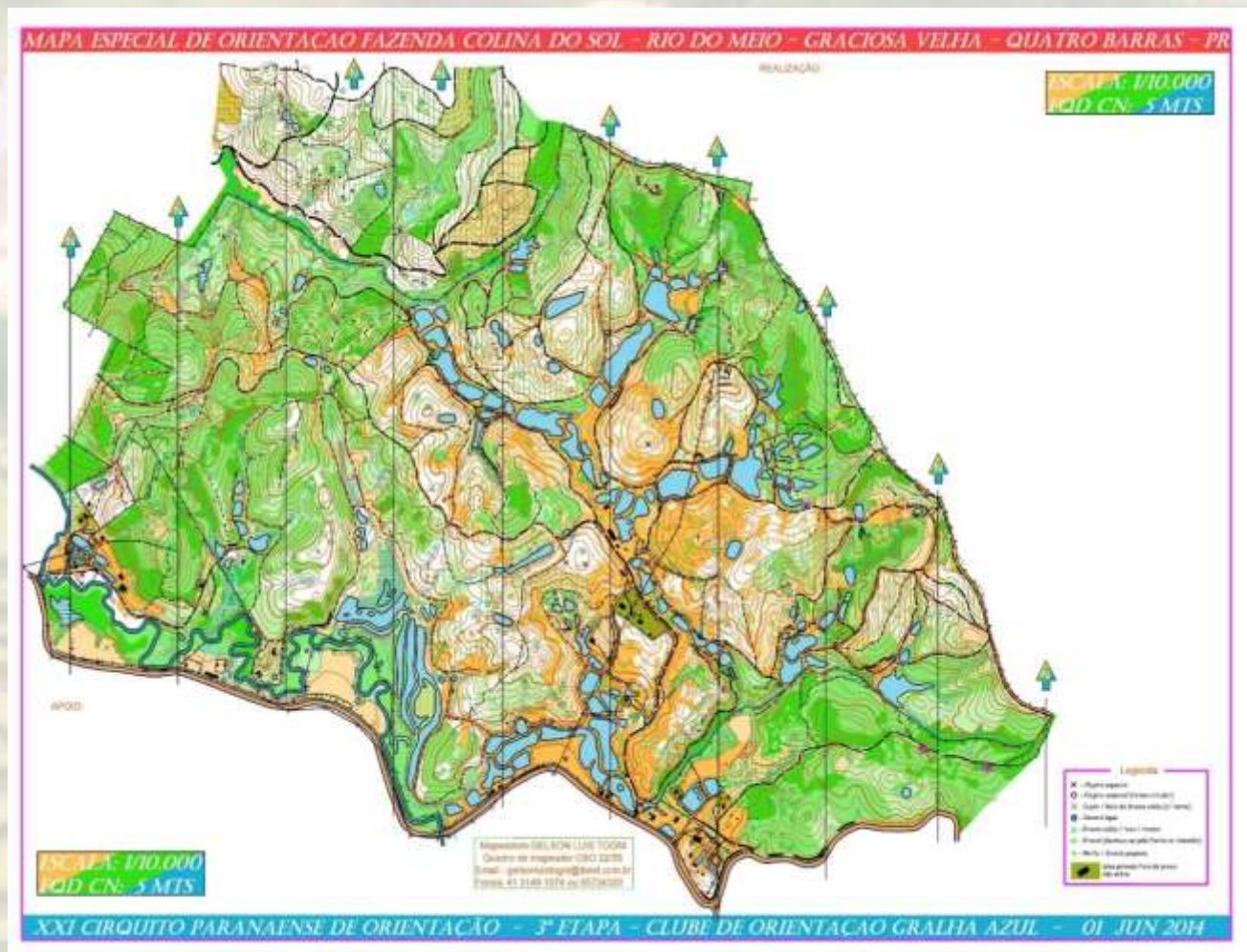
No percurso Longo e médio existe a possibilidade de ter carrapatos, assim disponibilizaremos um pó repelente para carrapatos antes da partida.

Temos na área do percurso longo e médio um número pequeno de búfalos que estão soltos, mas que não representam perigo para o Atleta. Abaixo uma imagem de um búfalo para que caso vejam um não se assustem.



13. MAPA ANTIGO DAS AREAS DE FLORESTAS

1. Abaixo parte do Mapa antigo, onde será parte dos Percursos Médio e Longo do CamBOr 2022



14. PERCURSOS

1. Os mapas dos treinos do Sprint e Floresta serão entregues no local por integrantes da organização para os atletas que fizeram a devida reserva e pagamento.
2. Os Atletas que não fizeram a reserva de mapara mediante pagamento poderão fazer o treino adquirindo o mapara no local dos treinos lembrando que teremos um número limitado de mapas disponíveis.
3. Os Atletas receberão o seu número de CBO da Organização. Neste número constará Nome, nº, Sicard, e horários de partida dos percursos Sprint, longo e médio.

15. ORDEM DE PARTIDA DA ELITE (WRE)

Anexo B - A Ordem de partida da Elite (WRE) Sprint B1, Médio e Longo B2 demais categorias, conforme B3 (Site do helga).

16. UNIFORME

Os previstos na Regra 126 na ROP 2021.



17. CLIMA E CIDADE

1. Curitiba é a capital do Paraná, um dos três Estados que compõem a Região Sul do Brasil. Sua fundação oficial data de 29 de março de 1693, quando foi criada a Câmara.

No século XVII, sua principal atividade econômica era a mineração, aliada à agricultura de subsistência. O ciclo seguinte, que perdurou pelos séculos XVIII e XIX, foi o da atividade tropeira, derivada da pecuária. Tropeiros eram condutores de gado que circulavam entre Viamão, no Rio Grande do Sul, e a Feira de Sorocaba, em São Paulo, conduzindo gado cujo destino eram as Minas Gerais. O longo caminho e as intempéries faziam com que os tropeiros fizessem internadas, à espera do fim dos invernos rigorosos, em fazendas como as localizadas nos "campos de Curitiba". Aos tropeiros se devem costumes como o fogo de chão para assar a carne e contar "causos", a fala escandida - o sotaque leitE quentE -, o chimarrão (erva-mate com água quente, na cuia, porque os índios a utilizavam na forma de tererê, com água fria), o uso de ponchos de lã, a abertura de caminhos e a formação de povoados.

No final do século XIX, com o ciclo da erva-mate e da madeira em expansão, dois acontecimentos foram bem marcantes: a chegada em massa de imigrantes europeus e a construção da Estrada de Ferro Paranaguá-Curitiba, ligando o Litoral ao Primeiro Planalto paranaense.

Os imigrantes - europeus e de outros continentes -, ao longo do século XX, deram nova conotação ao cotidiano de Curitiba. Seus modos de ser e de fazer se incorporaram de tal maneira à cidade que hoje são bem curitibanas festas cívicas e religiosas de diversas etnias, dança, música, culinária, expressões e a memória dos antepassados. Esta é representada nos diversos memoriais da imigração, em espaços públicos como parques e bosques municipais.

A "mítica imigrante do trabalho" (observação do poeta Paulo Leminski, falecido no século passado) aliada a gestões municipais sem quebra de continuidade, acabou criando uma Curitiba planejada - e premiada internacionalmente, em gestão urbana, meio ambiente e transporte coletivo.

A capital do Estado do Paraná, formada num altiplano 934 metros acima do nível do mar, carente de marcos de paisagem oferecidos pela natureza, acabou criando suas principais referências pela ciência e pela mão humana.

No século XX, no cenário da cidade planejada, a indústria se agregou com força ao perfil econômico antes embasado nas atividades comerciais e do setor de serviços. A cidade enfrentou, especialmente nos anos 1970, a urbanização acelerada, em grande parte provocada pelas migrações do campo, oriundas da substituição da mão-de-obra agrícola pelas máquinas.

Curitiba enfrenta agora o desafio de grande metrópole, onde a questão urbana é repensada sob o enfoque humanista de que a cidade é primordialmente de quem nela vive. Seu povo, um admirável cadinho que reuniu estrangeiros de todas as partes do mundo e brasileiros de todos os recantos, ensina no dia a dia a arte do encontro e da convivência. Curitiba renasce a cada dia com a esperança e o trabalho nas veias, como nas alvoradas de seus pioneiros. Disponível em: <https://www.curitiba.pr.gov.br/conteudo/perfil-da-cidade-de-curitiba/174>



Parque Tanguá



Parque Tingui



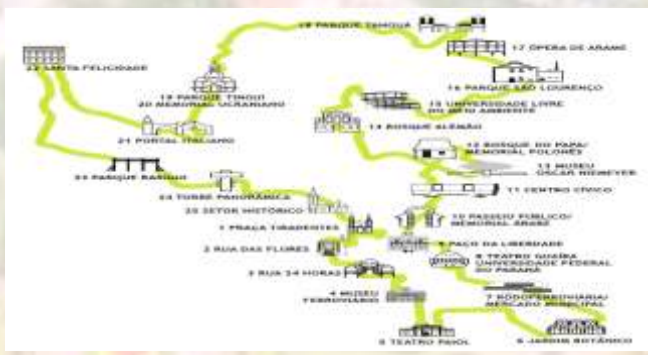
Opera de Arame – Curitiba – PR



Museu do Olho



Linha de Turismo – Ônibus Panorâmico de Curitiba



2. Quatro Barras guarda em sua história e em seu território os primeiros caminhos do Paraná. Por mais de cem anos, a região esteve dividida entre Curitiba, Campina Grande do Sul e Piraquara, até que em 09 de novembro de 1961, com a Lei nº 4.338/61, o município foi oficialmente criado. O nome da cidade se refere às barras dos rios Canguiri, Timbu, Bracajuvava e Capitanduva. Com área de 169,47 km² e 37 bairros, o município conta com uma população de aproximadamente 22 mil habitantes, formada predominantemente por italianos, portugueses, poloneses e alemães. Disponível em:

https://www.quatrobarras.pr.gov.br/pagina/78_Historia-da-Cidade.html]



3. Clima de Curitiba e região metropolitana: no outono-inverno é comum haver períodos de veranico, períodos de sol em que a temperatura diária varia mais, ficando normalmente entre 10 a 22 graus, mas podendo variar de 8 a 25 graus com alguma frequência. A duração dos veranicos varia bastante, especialmente após o ano 2000. Em geral, os veranicos duram por volta de 10 dias, podendo durar menos de 1 semana e até um mês inteiro. Há também períodos de frio intenso, mais ou menos constante, onde há a invasão consecutiva de frentes frias e massas polares. Esses períodos são marcados por 2 ou 3 dias de tempo nublado e frio, com temperaturas oscilando pouco, por volta de 8 a 15 graus durante todo dia, dando lugar a dias de sol e frio, com temperaturas variando mais, caindo abaixo de 5°C à noite e ficando entre 14 e 18 graus à tarde. Esses períodos também são notavelmente ventosos.



18. CROQUI DE ACESSO AOS LOCAIS DE COMPETIÇÃO

No seu Celular clique sobre o link em azul e ele abrirá o navegador de GPS, mostrará o local onde será o evento, você confirma em rotas, e seu celular mostrará a rota de onde você está até o local da prova. Abaixo também constam a distância a partir da Colégio Militar de Curitiba para os locais das Provas.

- 1. CENTRO DE EVENTO, ACANTONAMENTO CMC, SECRETÁRIA, TREINO SPRINT**
Praça Conselheiro Thomás Coelho, 1 - Tarumã, Curitiba - PR.
<https://goo.gl/maps/mfmH2jkPJDwEpAUm6>
- 2. ACANTONAMENTO QUATRO BARRAS: 19 km**
Ginásio Poliesportivo Luiz Tolardo, R. Nilo Fávaro, 242 - Centro, Quatro Barras – PR.
<https://goo.gl/maps/4hEm2ztJB1ekEizN9>
- 3. TREINO FLORESTA: 30 km**
Estrada Vicente Vidolin Município de Quatro Barras- PR,
<https://goo.gl/maps/9Wj8H8T62gBwvCzk7>
- 4. SPRINT, CamBOPreO e ABERTURA; 7,5 km**
Av. Cel. Francisco H. dos Santos, 100 - Jardim das Américas, Curitiba – PR.
<https://g.page/UFPRCentroPolitecnico?share>
- 5. PERC LONGO, MÉDIO: 42 km**
Av. D. Pedro II (antiga Estrada da Graciosa) – Capela São Pedro localidade de Rio do Meio, Município de Quatro Barras- PR.
<https://goo.gl/maps/CtWFvKRuFWX8R3Z96>
- 6. JANTAR BAILE SOCIAL: 7,8km**
Clube dos Subtenentes e Sargentos do Exército – Rua Comendador Fontana, 57 Centro Cívico – Curitiba – PR.
<https://goo.gl/maps/1KWHbBPevwDGZyei8>
- 7. REVEZAMENTO: 11 km**
Santa Monica Country Clube - Rodovia Régis Bittencourt (BR-116), Km 6 nº 5000, no Bairro Mauá – Colombo –PR.
<https://g.page/santamoniaclubedecampo?share>

No seu Celular clique sobre o link em amarela e ele abrirá o navegador de GPS, mostrará o local onde será o evento, você confirma em rotas, e seu celular mostrará a rota de onde você está até o local da prova. Abaixo também constam a distância a partir da Colégio Militar de Curitiba para os locais das Provas.

1. CENTRO DE EVENTO, SECRETARIA ACANTONAMENTO E TREINO SPRINT
<https://goo.gl/maps/6j3NVTKBBgajUCmW7>

2. ACANTONAMENTO QUATRO BARRAS : 19 km
<https://goo.gl/maps/4hEm2ztJB1ekEizN9>

3. TREINO FLORESTA: 30 km
<https://goo.gl/maps/9Wj8H8T62gBwvCzk7>

4. SPRINT, ABERTURA, CamBOPreO: 7,5 km
<https://g.page/UFPRCentroPolitecnico?share>

5. PERC LONGO, MÉDIO: 42 km
<https://goo.gl/maps/CtWFvKRuFWX8R3Z96>

6. JANTAR BAILE SOCIAL: 7,8km
<https://goo.gl/maps/1KWHbBPevwDGZyei8>

7. REVEZAMENTO: 11 km
<https://g.page/santamoniaclubedecampo?share>





19. HOSPEDAGEM, ACANTONAMENTO E ÁREA DE CAMPING E BANHO

RESERVA DE ACANTONAMENTO:

Com o Sr. **Valdemar Deda** através do e-mail deda.cav88@hotmail.com ou por WhatsApp (41) 99967-9160 até o dia 15 de abril de 2022.

LOCAIS DO ACANTONAMENTO:

Ginásios do Colégio Militar de Curitiba, Praça Conselheiro Thomás Coelho, 1 - Tarumã, Curitiba - PR, 82800-030, link de localização <https://goo.gl/maps/mfmH2jkPJDwEpAUM6>

Sede Clube da Genta Boa Vista – Vinculado a Prefeitura Municipal de Curitiba, Rua Joaquim da Costa Ribeiro, 340 - Bairro Alto, Curitiba - PR, 82840-200 Localizador <https://goo.gl/maps/PxAZu2tDk9AKhy6ZA> Especialmente para delegações com alunos.

Ginásio Poliesportivo Luiz Tolardo, R. Nilo Fávaro, 242 - Centro, Quatro Barras – PR. Link da localização <https://goo.gl/maps/4hEm2ztJB1ekEizN9>

Em Curitiba, Quatro Barras e Região Metropolitana existem muitos hotéis a um preço bom com café da manhã, sugiro que pesquisem no www.tivago.com.br e no www.airbib.com.br

BANHO – Na arena dos percursos longo e médio terá a possibilidade de banho para os atletas.

20. ALIMENTAÇÃO

Para o dia 22 e 23 de abril 2022, nos percursos longo e médio a será vendido, logo pela manhã Lanches, café com leite e bebidas.

Anexo D - Será servido almoço mediante reserva antecipada no restaurante até 10h00 da manhã de cada dia.

O almoço será tipo prato feito na hora com comida caseira ao preço de R\$ 25,00 com seguinte cardápio: coxa ou sobre-coxa (01 unid.); linguiça (01 unid.); arroz branco; macarrão (bolonhesa ou ao sugo); batata doce cozida; abobrinha refogada; farofa temperada; saladas: tomate com cebola folhas verdes. Anexo D.

Lembramos que no dia 23 de abril, sábado haverá a premiação do percurso Médio e Longo do CamBOR e CamBOPreO. Portanto é recomendável que os atletas alcem no local da competição. Façam sua reserva no dia anterior.



Farroupilha Eventos
A SUA MELHOR ESCOLHA

DATA: 22 E 23/04/2022
HORÁRIO: 8:30 ATÉ 12:00 DE DIA
LOCAL: QUATRO BARRAS
CARDÁPIO: CAFÉ DA MANHÃ

CAFÉ DA MANHÃ

COMBO 01

- PÃO FATIADO COM MORTADELA + BEBIDA (CAFÉ, CAFÉ COM LEITE, OU CHÁ) + 01 FRUTA.
- R\$: 10,00 (DEZ REAIS)

COMBO 02

- PÃO FRANCÊS COM SALSICHA E ADELHO + BEBIDAS (CAFÉ, CAFÉ COM LEITE, OU CHÁ) + 01 FRUTA.
- R\$: 14,00 (QUATORZE REAIS)

BOLOS

- BOLO DE PURA
- BOLO DE CHOCOLATE
- R\$: 5,00 (CINCO REAIS) O PEDAÇO.

FORMAS DE PAGAMENTO:

- Dinheiro
- PIX
- Cartão

FARROUPILHA EVENTOS
A sua melhor escolha!

Contato: (41) 96522289 - (41) 96440281



Farroupilha Eventos
A SUA MELHOR ESCOLHA

DATA: 22 E 23/04/2022
HORÁRIO: 12:00 ATÉ 14:00 DE DIA
LOCAL: QUATRO BARRAS
CARDÁPIO: CAFÉ DA MANHÃ

ALMOÇO

CARDÁPIO

- COXA OU SOBRE-COXA (01 UNID.)
- LINGUIÇA (01 UNID.)
- ARROZ BRANCO
- MACARRÃO (BOLONHESA OU AO SUGO)
- BATATA DOCE COZIDA
- ABOBRINHA REFOGADA
- FAROFA TEMPERADA
- SALADA
- TOMATE COM CEBOLA
- FOLHAS VERDES

• R\$ 25,00 (VINTE E CINCO REAIS)
ACOMPANHA BECÔ COMO CORTESIA.

BEBIDAS

- ÁGUA 500 ML R\$ 3,00
- REFRIGERANTE SANOXE R\$ 5,00
- REFRIGERANTE COCA COLA R\$ 4,00
- BEBIDA ISOTÔNICA R\$ 7,50

FORMAS DE PAGAMENTO:

- Dinheiro
- PIX
- Cartão

FARROUPILHA EVENTOS
A sua melhor escolha!

Contato: (41) 96522289 - (41) 96440281



Boletim Informativo Nr 03 - 13 de abril de 2022

No percurso longo e médio teremos cervejas especiais para quem aprecia.

CERVEJAS ESPECIAIS

	German Pilsen Cerveja clara e leve, saborosa e tradicional. Estilo alemã, com 10 de IBU e 5,5% ABV.
	Vienna Lager Cerveja de coloração dourada, com maltes especiais alemães, apresenta notas de mel, nozes e avelã. Leve amargor 18 de IBU e 5% ABV.
	Cerveja de coloração laranja âmbar, amargor presente a moderado alto, frutada cítrica. Estilo americano, com 40 de IBU e 6% ABV.
	Cerveja de coloração cobre, elaborada com maltes especiais e amargor presente. Vencedora do prêmio de melhor cerveja ipa curitibana - gazeta do povo bom gourmet. Contém 8% com 52 IBU.



21. JANTAR BAILE SOCIAL

Convidamos todos os Atletas para o dia 23 de abril de 2022 (sábado) a partir das 19h30 Participar do jantar baile social com música ao vivo para todos os atletas, com a finalidade de homenagear os colaboradores da CBO, comemorar o aniversário do COGA e o conagraçamento entre os atletas.

Cardápio

Saladas: Maionese convencional, pepino em conserva, cenoura com ervilhas, salada verde mista e alface americana com manga;

Massas: Espaguete à carbonara, Nhoque ao molho sugo

Carnes: Strogonoff de filet, Frango à provençal (filet de coxa assada com legumes) e Pernil à brasileira

Guarnições: Arroz branco, Arroz à grega, Batatas palha, Banana com açúcar e canela

Molhos vinagrete

Bebidas: coca cola e guaraná antártica servido em jarras.

Bebidas alcoólicas será por conta de cada atleta.

Local: Clube Subtenentes e Sargentos de Curitiba –Rua Comendador Fontana, 57-Centro Cívico, Curitiba-PR. Localização via GPS <https://goo.gl/maps/1KWHbBPevwDGZyei8>

Reservas poderão ser feitas com a Senhora Silvia Mayumi Takahashi por WhatsApp (43) 99909-6635 ou por e-mail silviamayumit@gmail.com de forma individual ou pelos dirigentes de cada clube de forma centralizada. Será disponibilizado um croqui das mesas no salão e conforme a ocupação mediante a reserva,



Boletim Informativo Nr 03 - 13 de abril de 2022

atualizaremos com as mesas já ocupadas. O espaço permite somente 300 pessoas, aceitaremos reservas até esse limite.

O Investimento do jantar e baile será de R\$ 80,00 por pessoa. Crianças até 6 (seis) anos não pagam os demais valores será integral.

As reservas serão confirmadas mediante pagamento dos valores depositados na conta corrente do Clube de Orientação Gralha Azul: **Banco do Brasil, AG. 1243-2 - CC: 42288-6, CNPJ 08.908.190/0001-51 ou pelo PIX: 08908190000151. O comprovante de depósito deve ser enviado para Senhora Silvia.**

CONVITE PARA JANTAR BAILE DIA 23 DE ABRIL DE 2022 (sábado) a partir das 19h30
Reservas com Silvia WhatsApp (43) 99909-6635 ou por e-mail silviamayumit@gmail.com
<https://www.cbo.org.br/evento/935> - Valor R\$ 80,00 por pessoa.

CLUBE DO SUBTENENTES E SARGENTOS DO EXÉRCITO, DE CURITIBA
RUA COMENDADOR FONTANA, 57 - CENTRO CÍVICO - Curitiba - PR

22. TRANSPORTES

1. Por conta dos atletas.

a. Aeroporto: Aeroporto Internacional Afonso Pena localizado na Cidade de São José dos Pinhais e que recebe voos de todo Brasil, está a 15 km do centro de Curitiba.

b. Rodoviário: De todos os quadrantes temos rodovias chegando em Curitiba, BR 101, BR 116, BR 277, BR 476, BR 376.

c. Distâncias de Curitiba para outras cidades:

Cidade	Distância
Aracaju	2595 Km
Belém	3193 Km
Belo Horizonte	1004 Km
Boa Vista	4821 Km
Brasília	1399 Km
Campo Grande	1006 Km
Cuiabá	1718 Km
Florianópolis	310 Km
Fortaleza	3541 Km

Cidade	Distância
Goiânia	1210 Km
João Pessoa	3205 Km
Maceió	2871 Km
Macapá	4013 Km
Manaus	4036 Km
Natal	3365 Km
Palmas	2076 Km
Porto Alegre	716 Km
Porto Velho	3135 Km

Cidade	Distância
Recife	3078 Km
Rio Branco	3669 Km
Rio de Janeiro	852 Km
Salvador	2385 Km
São Luís	3301 Km
São Paulo	408 Km
Teresina	3143 Km
Vitória	1359 Km



23. INFORMAÇÕES GERAIS

Todas as informações pertinentes ao evento estarão disponíveis no site da CBO em <https://www.cbo.org.br/evento/935>

24. CAMISETAS DO EVENTO

A camiseta do evento será comercializada por www.angelitaviana.loja.com.br, cujos tamanhos disponíveis são: PP, P, M, G e GG, também nos modelos baby look. Os interessados devem fazer a reserva diretamente com a Sra. Angelita no E-mail: roupasorientacao@gmail.com ou através do WhatsApp (41) 99969-2908.

**CAMISA CORRIDA
Manga CURTA**

R\$ 65,00

Personalizada com NOME e NR CBO
Com ZIPER FRONTAL
Pedidos até 20/03/22
Vendas exclusivas ANGELITA VIANA
Whats/Fone : 41-99969-2908

CAMISA PASSEIO

R\$ 55,00

Pedidos ate 20/03/2022
Vendas exclusivas ANGELITA VIANA
whats / fone: 41-99969-2908

25. CONTATOS PARA MAIORES INFORMAÇÕES

Clube de Orientação Gralha Azul – COGA – Clube Organizador
Site: www.coga.esp.br

Ademar Roque Hippler Ruwer – **Diretor do Evento**
Cel (41) 99193-1333 – Whatsapp – E-mail: ruwer66@gmail.com

Marcelino Jaques - **Diretor Administrativo e Tesoureiro**
Cel (41) 99786-3044 – Whatsapp – E-mail: marcelinojaques@yahoo.com.br

Jader Messias Cheres – **Diretor Técnico**
Cel (41) 99672-6210 – Whatsapp – E-mail: cheres13@gmail.com

Assinado no Original
Ademar Roque Hippler Ruwer
Diretor de Evento

Aprovado pelo Árbitro:

Assinado no Original
Sérgio Luiz de Oliveira
IOF Event Advisor



Apoio:

